

# 出現腸病毒重症前兆病徵 立即就醫

多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約7-10天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療

□嗜睡



□肌躍型抽搐



□呼吸急促或心跳加快



□持續嘔吐



## 腸病毒病兒 居家護理6要訣

□多補充水份，  
果汁湯汁亦可



□吃冰涼食物，  
減少口腔潰瘍的疼痛



□在家休息與隔離，  
不出入公共場所及上學



□舒適的環境，  
別讓孩子太冷或太熱



□注意衛生，  
小心處理排泄物



□留心觀察病情，  
小心重症前兆病徵

