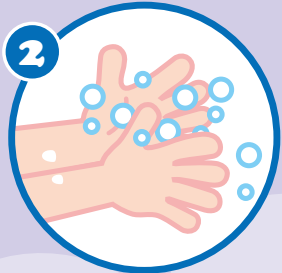




# 正確洗手 5 步驟



1 濕 しづ



2 搓 すりこ



3 沖 すす



4 捧 もち



5 擦 すり

# 洗手 7 步驟



1 內 うち 手掌 てのひら



2 外 そと 手背 てのうら



3 夾 はさ 指縫 指の間



4 弓 ゆ 指背指節 指の背と関節



5 大 おほ 大拇指虎口 親指と手首



6 立 たて 指尖 指の先



7 完 おわり 手腕 手首