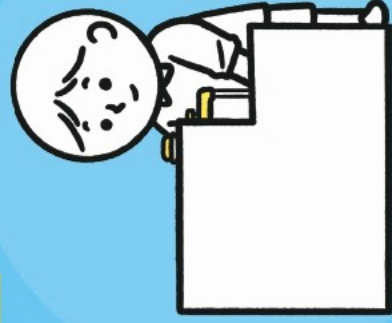


洗手5步驟

濕、搓、沖、捧、擦



洗手5時機

接觸幼兒前、吃東西前
上廁所後、擤鼻涕後、
看病前後



玩具勤清洗

尤其毛玩具更要常
清洗及消毒



環境保持通風、常消毒

常接觸之物體表面，以500ppm漂白水消毒
經嘔吐物或排泄物汙染，則以1000ppm漂白水消毒



生病不上學

生病時請在家休息，
充足睡眠及增強免疫力，
不要到外面趴趴走喔



個人衛生

勤洗手、戴口罩、於流行期，
避免出入公共場所等方法，
以減少感染機會



預防腸病毒 大家一起來